

ATTIVITA' GRATUITE

Tutte le attività si devono prenotare entro le ore 12.00 del giorno precedente

GIORNI						
ORE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8.00	Trekking: sotto lo sguardo delle "pope" del Latemar (Pampeago - Passo di Lavazè)*		Trekking: due perle incastonate nel verde (Laghi di Colbricon)*		Trekking: nel regno delle aquile (San Pellegrino - Passo Valles)*	Trekking: del Cristo Pensante (Passo Rolle)
8.30					Malga Bocche - vivere la malga (Parco Naturale di Paneveggio)	
8.45	Trekking: Pala di Santa oppure Giro del Monte Cornon (Alpe di Pampeago - Predazzo)*		Trekking: Laghi di Lusia e Cima Bocche (Bellamonte - Alpe Lusia)*	Trekking: Torre di Pisa (Alpe di Pampeago - Predazzo)*	Trekking: Cima Viezzena (Bellamonte - Alpe Lusia)*	
					Trekking: laghetti di Lagorai oppure lago di Lagorai (Alpe Cermis)*	
9.00	Nordic Walking (Bellamonte)	Nordic Walking (Predazzo e Cavalese)				
	Il giorno delle Marmotte (Parco Naturale di Paneveggio - Val Venegia)					
9.30		Trekking: Laghi di Bombasel (Alpe Cermis)* - escursione di circa 1 ora	Impariamo a fare le tisane (Predazzo)		Passeggiata al laghetto di montagna (Predazzo)	
			Cercando gli alberi che suonano (Parco Naturale di Paneveggio)		Visita caseificio sociale (Cavalese)	
10.00		Nordic Walking (Ziano)		Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)		La Valle in bicicletta (Ziano)
		Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)				Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)

11.00		Nordic Walking (Carano)			Visita caseificio sociale (Predazzo)	
14.30				La Valle in bicicletta (Ziano)	Laboratorio per bambini (Parco Naturale di Paneveggio)	
				Laboratorio per bambini (Parco Naturale di Paneveggio)		
15.00	Passeggiata gustosa (Varena - Daiano)		Percorso tra erbe officinali e rododendri (Predazzo)		Passeggiata all'orto botanico e al caseificio (Ziano)	
16.00	Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)	Stretching a corpo libero (Cavalese)	Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)	Il mestriere dell' agricoltore (Varena)	Visita segeria veneziana ad acqua (Cavalese)	
16.30				Yoga e risveglio dei sensi (Bellamonte)		
17.00	Visita guidata museo geologico (Predazzo)			Visita guidata all'azienda agricola di piccoli frutti con degustazione (Castello di Fiemme)		
Tutte le escursioni, le visite e le passeggiate sono effettuate con accompagnatore						
Nelle attività contrassegante con l'asterisco* il biglietto degli impianti è a carico dei partecipanti						
Le attività evidenziate con il colore giallo sono svolte a Ziano di Fiemme						

altre attività GRATUITE:

- Ingresso al Parco di Paneveggio
- Visita al museo di Nonno Gustavo
- Alla scoperta dell'artigianato di montagna (falegnami, scultori, salumieri, e tanto altro)
 - Mulino e piccolo Museo della Meneghina
- Ingresso al parco giochi "Ragno dei Draghi" in località Gardonè
- Visita alla birreria artigianale della Birra Fiemme

SCONTO DEL 10%:

- Impianti di risalita Predazzo - Minigolf Predazzo

SCONTO DEL 20%:

- Centro sportivo Tesero (bocce, minigolf, tennis)
 - Camminando con mamma e papà
- Escursioni naturalistico geologiche guidate
 - Stadio del ghiaccio Cavalese
 - Piscine Predazzo e Cavalese
- Tennis: Cavalese, Predazzo e Panchià
- Musei e castelli (Mart, Museo Ladino, ecc...)
 - Trasporti pubblici Trentino Trasporti
 - Trenino Latemar Express
 - Avisio Rafting
 - Canyoning Dolomites Experience
- Fiemme Mountain Pass consente la libera circolazione su tutti gli impianti di risalita in funzione in Val di Fiemme. Animazione, escursioni ed altre attività in quota.
 - Cinema e teatro Cavalese e Tesero
- Scuola equitazione western Stava di Tesero

RIFUGI PROPONENTI "piatto alpino" (euro 9,00)

All'Alpe di Panpeago, Latemar, Predazzo, Bellamonte, Alpe Lusia, Passo Rolle, Alpe Cermis